



水や皮脂への耐性、男女など多様化する日焼け止めクリーム

### 紫外線浴び過ぎ注意!

季節到来 夏に向け肌守る対策を

日差しが強くなると、発表している紫外線の強さと指数によると、日本気象協会が毎日、人吉球磨の向こう一週

間は照射が「きわめて強い」日も多く、夏に向けて本格的な紫外線対策の時期を迎えた。紫外線にはカルシウムの吸収を良くする、骨をつくる上で欠かせないビタミンDの生成や殺菌効果があるとされる一方、浴び過ぎるとアレルギー症状やがんなど、皮膚の病気を発症する危険もある。ことは特に気温が急上がり、すでに半袖や薄着で出歩く光景も見られることから、夏に向けて日焼け止めクリームや服装、カーテンなど、皮膚への負担を和らげる工夫を。処方せん、漢方カプセルとカウンスリング化

化粧品販売を併設している人吉市九日町の清風は、あさぎり町上の早川宗彰さん(87)は、観賞用にウメの枝を左右に広げて直線状に仕立てているが、花を乗せると、枝によっては実がびっしりした後は手入れができないほど無数の実が鈴なりになっている。ウメは60年前に庭先に植栽。枝を左右に一本ずつ誘引して伸ばし、約10センチ。こちらも2月中旬に白い花

が咲き、独自の樹形で訪れる人の注目を集めた。ただ、花が美しかった分、着果数も多く、枝によっては実がびっしり着いて枝の下に落果して散乱。早川さんは「これは成りすぎて実も小さい。摘果や収穫はとも手

## よけまん 駄馬



「マキバオ」を調教中  
人吉市永野町を拠点に活動している災害特殊重機レスキュー隊「Sasatto」の代表で馬乗りジョニーこと池末秀夫さん(55)は、ホース「マキバオ」の調教に取り組んでいる。

永野町公民館近くの拠点隣にある田んぼを借りて放牧しており、昨年連れてきた元競走馬のフェラーリマックスとともに元気な姿を見ることが出来る。

池末さんは「今後は馬を連れただけで草刈ランティアなども考えており、イベントなどの依頼があれば協力したい。馬の世話を手伝ってくれる人も募集中です」と話しており、問い合わせは池末さん(携帯電話090・36605・1888)まで。

花を楽しんだ後は、あさぎり町上の早川宗彰さん(87)は、観賞用にウメの枝を左右に広げて直線状に仕立てているが、花を乗せると、枝によっては実がびっしりした後は手入れができないほど無数の実が鈴なりになっている。ウメは60年前に庭先に植栽。枝を左右に一本ずつ誘引して伸ばし、約10センチ。こちらも2月中旬に白い花



毎日の健康に効果的 月~土曜 夕方30~50分のお仕事です!

### 配達員さん 急募!!

[人吉市]・戸越・鹿目・願成寺・西間・東間・糞野・上田代・井ノ口

[相良村]・柳瀬・深水

[錦 町]・西・一武

申し込み・問い合わせ

**人吉新聞社** 本社販売部 TEL 24-2111

マスクも通って肌に届きません」と強調する。汗や水、時間的な耐久性、敏感肌など、用途や性質に応じた日焼け止めと長袖、手袋、日傘、室内でもカーテンやフィルムなどで日光の照射を緩和、漢方ではハトムギが肌荒れに効果があるという。同薬局では「春先の紫外線は肌の奥まで届くほか、冬を越えれば肌の抵抗力が弱っている状態。日差しから肌を守る工夫、日焼けしにくい肌づくりに効果からは保湿も有効」と話していた。

地産地匠で人吉・球磨の復興

住宅設計・建築・リフォーム

### 松舟工務店

人吉市下原田町堀186 TEL.24-4837 FAX.32-7211  
MAIL:matsufune-koumu@ae.wakwak.com

野菜苗続々入荷中

トマト、ナス、キュウリ、ピーマンなどが植え時の苗、取り揃えております。

営業時間 朝8時~夜7時まで

NAFCO **フコ** 人吉店 人吉市上藤摩瀬町 24-2730

広告掲載承ります!!

即対応! 即掲載!

まずは、お気軽にお電話ください。

(株)人吉新聞社 TEL 24-2111

仏壇・仏具の専門店

(有)お仏壇の

### やまぐち

人吉市相良町国道219号線沿い ☎(0966)24-7562

ホームページからでも

ニュースが読めます!

コンテンツも充実しています。お気軽にご覧ください。

株式会社 人吉新聞社  
URLはコチラ hitoyoshi-sharepla.com

春・お客様感謝セール開催

4月23日(金)・24日(土) 2日間限定

古い刈払機・チェーンソー 下取り致します!!

~ 詳しくは当店まで ~

**第一索道商事(株)多良木営業所**  
多良木町古多良木4549-10(国道219号線沿い) ☎42-2645

断熱・防音内窓「プラマード」

窓のエコリフォームしませんか!!

不快な結露も大幅に抑えます!!

今ある窓 プラマード

●今ある窓に簡単後付け!! ●約1時間でOK!!

結露を抑えてお掃除ラクラク 冷暖房費を節約CO2も削減!! 防音性能アップで、いつも静か!!

**村上硝子** 人吉市上林町1557-5 ☎24-2880 FAX24-2724

中古電動四輪車の販売・買取り実施中!!

(新車も取り扱っております)

- ただ今、中古電動四輪車展示中!(スズキ・ホンダ・ヤマハ・クボタ・ジョップライダーetc)
- 買取り・下取り・処分等のご相談もお受けしております。

※アフターサービスを最優先に安心してご使用いただける事をモットーに!

~menda~  
**KumaCycleCenter**  
http://www.bikeshop219.com

**球磨サイクルセンター免田店**  
あさぎり町免田国道219号線沿い ☎45-2900

住宅のお悩みご相談下さい。

- 外壁塗装
- 屋根塗装
- 雨もり・防水
- マンション・アパート塗り替え

安心価格で真心込めて施工します

熊本県塗装業共同組合・熊本県知事許可(般27-13646号)・塗装工事、防水工事一式

**(有)球磨川塗装工業**  
人吉市願成寺町687  
お気軽にお電話下さい **23-6465**

暮らしの情報、地域のお役立ち情報が満載!!

**解体・選別 無料見積**

人吉市・球磨村・山江村・あさぎり町などで解体工事行なっています。

**東洋美装(株)**  
熊本県知事 許可(般-1)(般-2)第18888号  
本社 ☎096-288-7326

**人吉営業所**  
人吉市矢黒町2117-1 ☎35-6855

◎公費に関する諸手続きも代行いたします。お気軽にご相談ください。

車を守る **Keeper**

W 新車のような輝き! の透明被膜

**ガラスコーティング**

16,000円(税込)~

雨が降るとキレイになってしまう現象お試ください。

**(株)多良木石油** 各給油所へセルフたらぎ・セルフにしき・矢黒・マッハCS

**家丸ごと片付け代行**

見積り無料 人吉球磨全域

**リサイクルショップだから買取値引き**

~お気軽にお問い合わせ下さい~

**まるしん免田店** あさぎり町免田西2590-9(国道沿い) ☎45-5621 金曜日定休 営業:9時~18時